

Crisis y Líneas de Ayuda



1. Llame al equipo de Crisis al **708-PILLARS** (708-745-5277) y siga los avisos para hablar con un trabajador de crisis.
2. Línea especial para Suicidio: 1-800-273-TALK (8255)
3. Línea especial para Suicidio en Español: 1-800-273-TALK (8255) PRESIONE 2
4. Llame al 1-800 – 345-9049 (Línea CARES)
Usted puede usar las 24 horas la línea de Crisis e ingreso de Servicios Referidos (CARES) para hablar con un profesional de salud mental si su niño está en riesgo de hacerse daño a sí mismo o a otros, teniendo una crisis de salud mental, o si a usted le gustaría un referido a servicios para niños, jóvenes, y familias.
5. Para hablar con alguien llame a **The Warm Line: 1 (866) 359-7953 – En el menú principal, seleccione la opción #2**
Horas de operación: lunes a viernes, de 8 am a 5 pm excepto en días festivos

*Algunas veces lo que más se necesita en tiempos difíciles es alguien con quien hablar:
Alguien que escuche y entienda.*

The Warm Line no es una línea especial para crisis, sino una Fuente de ayuda.

The Warm Line es una oportunidad en Illinois para que las personas con problemas de salud mental y/o consumo de sustancias, y sus familias reciban apoyo por teléfono. Los especialistas en apoyo en bienestar, son profesionales que han experimentado la recuperación de salud mental y/o el consumo de sustancias (alcohólicas o drogas) en sus propias vidas. Han sido capacitados en apoyo de recuperación, tutoría y promoción y están listos para escuchar y apoyarlo a usted.